



# Speisekarte

26.10.2026 bis 30.10.2026  
Kindertageseinrichtungen



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|----------|----------|------------|---------|
|--------|----------|----------|------------|---------|

## Frühstück

von \_\_\_\_:\_\_\_\_ bis \_\_\_\_:\_\_\_\_ Uhr

|                                                                           |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                           |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Johannisbeer-Kirsch-Tee, Joghurt-Natur, Honig, Haferflocken, Heidelbeeren | Waldbeer-Tee, Eisbrecherbrot, pflanzliches Streichfett, Geflügel-Lyoner, Cherry-Tomaten | Kräuter-Tee, Buchweizenbrot, pflanzliches Streichfett, Nuss-Nougat-Creme, Weintrauben | Tropic-Früchte-Tee, Dinkelkastenbrot, pflanzliches Streichfett, Butter-Käse, Apfelspalten | Zitronen-Tee, Sonnenblumenbrot, pflanzliches Streichfett, Fruchtaufstrich Aprikose, Birnenspalten |
| Nährwert 923 kJ<br>Allergene G, A<br>Zusatzstoffe                         | Nährwert 8215 kJ<br>Allergene A<br>Zusatzstoffe 2, 3, 9                                 | Nährwert 10865 kJ<br>Allergene A, F, G, H<br>Zusatzstoffe                             | Nährwert 9170 kJ<br>Allergene A, G<br>Zusatzstoffe 15                                     | Nährwert 8673 kJ<br>Allergene A<br>Zusatzstoffe                                                   |

## DGEprüft

Die Angebote mit dem Sticker  haben in ihrer Gesamtheit die Auszeichnung "DGEprüfte Qualität" der Stufe B erhalten.

## Mittag

von \_\_\_\_:\_\_\_\_ bis \_\_\_\_:\_\_\_\_ Uhr

|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gemüsesoljanka aus Tomaten, Möhren, und Paprika mit Vollkornbrötchen  | Geflügelschnitte paniert mit Langkornreis und Tomatensoße  | Auflauf aus Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli und Käse mit Blattsalat und Joghurt-Dressing  | Rotbarschfrikadellen mit Pellkartoffeln, Dillsoße und Rotkrautsalat  | Omelett mit Schnittlauch, Kartoffelstampf und Blumenkohl in Soße  |
| Nährwert 10185 kJ<br>Allergene A<br>Zusatzstoffe 8                                                                                                       | Nährwert NaN kJ<br>Allergene G, A, F, K, M, L, C, E, I, J<br>Zusatzstoffe                                                                     | Nährwert 1165 kJ<br>Allergene G, C, J<br>Zusatzstoffe 1                                                                                                                       | Nährwert 537 kJ<br>Allergene A, C, D, I, J, G, F, K, M, L<br>Zusatzstoffe                                                                                 | Nährwert 7500 kJ<br>Allergene C, G, I, A<br>Zusatzstoffe                                                                                               |

Anders gut – Das alternative Mittagessen<sup>(1)</sup> – Muschelnudeln mit Spinat in Rahmsoße

Nährwert 1175 kJ  
Allergene G, A  
Zusatzstoffe

## Nachmittagssnack

von \_\_\_\_:\_\_\_\_ bis \_\_\_\_:\_\_\_\_ Uhr

|                                                 |                                                       |                                                       |                                                      |                                                |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Reiswaffeln, Frischkäse-Kräuter, Gurkenscheiben | Quarkspeise-Natur, Kirsch-Sirup, Schokodrops          | Joghurt-Natur, Agavendicksaft, Banane, Schokostreusel | Kräuterquark, Möhrchen, Knäckebrot                   | Cracker, Frischkäse-Kräuter                    |
| Nährwert 258 kJ<br>Allergene G<br>Zusatzstoffe  | Nährwert 26 kJ<br>Allergene G, E, H<br>Zusatzstoffe 1 | Nährwert 919 kJ<br>Allergene G, F<br>Zusatzstoffe     | Nährwert 402 kJ<br>Allergene G, A, K<br>Zusatzstoffe | Nährwert NaN kJ<br>Allergene A<br>Zusatzstoffe |

Essenszeiten, Schließtage oder andere Ereignisse können Sie aus dem einrichtungsindividuellen Plan entnehmen.

Wir behalten uns das Recht vor, dass es in seltenen Fällen zu Anpassungen des Lieferangebotes kommen kann. Wir bitten in diesem Fall um Ihr Verständnis. Eine Anpassung des Lieferangebotes berechtigt nicht zur Erstattung der Versorgungskosten. Wir garantieren eine gleichwertige, gesunde und qualitativ hochwertige Mahlzeit.

(1): Die Verfügbarkeit des Angebotes der Alternative "Anders gut" hängt von der Versorgungsentscheidung Ihres Trägers und der Einrichtung ab.



### Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Lupinen, M Schwefeldioxid & Sulfite, N Weichtiere



### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 geschwefelt, 8 chininhaltig, 9 erhöhter Koffeingehalt, 10 geschwärzt, 11 gewachst

Weiterführende Informationen, aktuelle Nachrichten und vieles mehr findet Ihr auf Knolles Internetseite unter <https://www.knolles-kueche.de/>.

Anregungen oder Wünsche? Dann schreibt uns! Eure Meinung ist uns wichtig.

[kundenservice@knolles-kueche.de](mailto:kundenservice@knolles-kueche.de)

