



Speisekarte

05.10.2026 bis 09.10.2026
Kindertageseinrichtungen



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Frühstück



von ____:____ bis ____:____ Uhr

Tropic-Früchte-Tee,
Knäckebrot,
Kräuterquark,
Cherry-Tomaten

Waldbeer-Tee,
Eisbrecherbrot,
pflanzliches
Streichfett,
Geflügel-
Jagdwurst,
Gurkenscheiben

Kräuter-Tee,
Buchweizenbrot,
pflanzliches
Streichfett,
Aufstrich-Aprikose,
Apfelspalten

Johannisbeer-
Kirsch-Tee,
Dinkelkastenbrot,
pflanzliches
Streichfett,
Camembert,
Weintrauben

Zitronen-Tee,
Sonnenblumenbrot,
pflanzliches
Streichfett,
Pflaumenmus,
Banane

Nährwert 129 kJ
Allergene A, G, K
Zusatzstoffe

Nährwert 8306 kJ
Allergene A, F, G, I, J
Zusatzstoffe 2, 3, 8, 9, 15

Nährwert 10013 kJ
Allergene A
Zusatzstoffe

Nährwert 8924 kJ
Allergene A
Zusatzstoffe

Nährwert 9016 kJ
Allergene A
Zusatzstoffe

DGEprüft

Die Angebote mit dem Sticker  haben in ihrer Gesamtheit die Auszeichnung "DGEprüfte Qualität" der Stufe B erhalten.

Mittag



von ____:____ bis ____:____ Uhr

Gemüse Eintopf aus
Möhren, Kohlrabi
und Kartoffeln mit
Vollkornbrötchen



Hähnchenbrust
paniert mit
Kartoffelstampf und
Blumenkohl und
Brokkoli in Soße



Süßer Couscous mit
Kirschsuppe



Fischfrikadelle aus
Seelachs und
Karotte,
gedämpfte
Kartoffeln, Rote
Bete und
Meerrettichsoße



Ei mit gedämpften
Kartoffeln,
Möhrenrohkost und
Senfsoße



Nährwert 10112 kJ
Allergene G, A
Zusatzstoffe

Nährwert 1971 kJ
Allergene A, G, H, I, J
Zusatzstoffe 1, 2

Nährwert 599 kJ
Allergene G, A, C, F, H
Zusatzstoffe 1

Nährwert 6400 kJ
Allergene A, D, G, F, K, M, L
Zusatzstoffe 1, 2, 8, 3

Nährwert 7586 kJ
Allergene C, J, A, F, K, M, L, I
Zusatzstoffe 3

Anders gut – Das alternative Mittagessen⁽¹⁾ – Gabelspaghetti mit Soße Bolognese-Art mit Möhren und Tomaten und Raspelkäse

Nährwert 589 kJ
Allergene A, G
Zusatzstoffe 1

Nachmittagssnack



von ____:____ bis ____:____ Uhr

Schoko-Müsli, Milch,
Banane

Joghurt-Natur,
Agavendicksaft,
Heidelbeerpüree,
Crunchy

Geflügelbällchen,
Kräuterquark-Dip

Quarkspeise-Natur,
Agavendicksaft,
Schokostreusel

Joghurt-Natur,
Vanille-Sirup,
Kokoschips

Nährwert 2113 kJ
Allergene A, E, F, G, H, K
Zusatzstoffe

Nährwert 537 kJ
Allergene A, H, G
Zusatzstoffe

Nährwert 298 kJ
Allergene G
Zusatzstoffe

Nährwert 318 kJ
Allergene F, G
Zusatzstoffe

Nährwert 460 kJ
Allergene G
Zusatzstoffe

Essenszeiten, Schließtage oder andere Ereignisse können Sie aus dem einrichtungsindividuellen Plan entnehmen.

Wir behalten uns das Recht vor, dass es in seltenen Fällen zu Anpassungen des Lieferangebotes kommen kann. Wir bitten in diesem Fall um Ihr Verständnis. Eine Anpassung des Lieferangebotes berechtigt nicht zur Erstattung der Versorgungskosten. Wir garantieren eine gleichwertige, gesunde und qualitativ hochwertige Mahlzeit.

(1): Die Verfügbarkeit des Angebotes der Alternative "Anders gut" hängt von der Versorgungsentscheidung Ihres Trägers und der Einrichtung ab.



Kennzeichnungspflichtige Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Lupinen, M Schwefeldioxid & Sulfite, N Weichtiere



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Süßungsmittel, 6 Phosphat, 7 geschwefelt, 8 chininhaltig, 9 erhöhter Koffeingehalt, 10 geschwärzt, 11 gewachst

Weiterführende Informationen, aktuelle Nachrichten und vieles mehr findet Ihr auf Knolles Internetseite unter <https://www.knolles-kueche.de/>.

Anregungen oder Wünsche? Dann schreibt uns! Eure Meinung ist uns wichtig.

kundenservice@knolles-kueche.de

